



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 71 «Бэлэкэч»
Т.В. Блинова

План работы
Инструктора по физической культуре
на летне-оздоровительный период 2026 года
в МБДОУ Детский сад № 71 «Кораблик»

№	Наименование	Дата	Ответственные
Работа с детьми			
1.	Утренняя гимнастика на воздухе	Ежедневно	Свежова Т.М
2.	Физкультурные занятия на улице	2 раза в неделю	Свежова Т.М
3.	Игры с мячом	Ежедневно	Свежова Т.М
4.	Метание мяча в даль	Ежедневно	
5.	Прыжки через скакалку	Ежедневно	Свежова Т.М
6.	Прыжки через резинку	Ежедневно	Свежова Т.М
7.	Развлечение посвященное Дню защиты детей «Здравствуй, лето озорное!» (все группы)	1 июня	Узкие специалисты, воспитатели.
8.	Развлечение «Сабантуй в ДОУ» (все группы)	10 июня	Узкие специалисты, воспитатели.
9.	Игра-соревнование «Пионербол» (ср, ст. гр.)	19 июня	Свежова Т.М.
10.	Соревнования по прыжкам через резинку «Счастливое детство» (ст. гр.)	3 Июль	Свежова Т.М.
11.	Развлечение «В гостях у	10 июля	Свежова Т.М.

	клоуна Кнопика» (2 мл)		
12.	Игра-соревнование «Кто быстрее» (ср)	17 июля	Свежова Т.М.
13.	Соревнования по прыжкам через большую скалку «Веселый скрипинг» (ст.гр.)	7 августа	Свежова Т.М.
Работа с воспитателями			
1.	Совместное проведение утренней гимнастики	Ежедневно	Свежова Т.М.
2.	Подготовка и совместное проведение развлечений, праздников, оздоровительных мероприятий	В течение лета	Свежова Т.М.
3.	Подготовка воспитателей к проведению физкультурных занятий	В течение лета	Свежова Т.М.
4.	Консультация: «Использование нетрадиционного спортивного оборудования»	Июнь	Свежова Т.М.
5.	Консультация: «Праздник Нептуна. Что вы о нем знаете?»	Июль	Свежова Т.М.
6.	Консультация: «История праздника Иван Купала или Иванов день»	Август	Свежова Т.М.
Работа с родителями			
1.	Консультация: «Простые правила для отличного отдыха!»	Июнь	Свежова Т.М.
2.	Консультация: «Безопасность детей на воде!!»	Июль	Свежова Т.М.
3.	Консультация: «Игры для здоровья вашего ребенка»	Август	Свежова Т.М.